

# グループホームたかせ

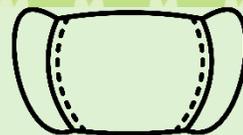
## ニュースレター

Vol. 08

令和2年10月15日

特定非営利活動法人憩いの家

### 新型コロナ これからが本番！？



2月に新型コロナ感染症が話題になり、グループホームたかせでは、かなり早い段階から、新生活様式に取り組むようになりました。利用者さんはじめ、職員も毎日検温し体調管理に努めてまいりました。その効果あってか、風邪もひかず元気に過ごすことができていたのは、ある意味新型コロナのおかげかもしれません。しかし、風邪もひけないプレッシャーたるや、この状況はいつまで続くのかと、メンタルが参ってしまっているのも事実です。

会津医療センターでは、残念ながらクラスターが発生してしまいましたが、現場の職員の皆様の感染症対策はしっかりされていたと私は思います。それでも防ぐことが難しいのが新型コロナということでしょうか。

感染したらそれは仕方のないこと。新型コロナが収束しても、また次の感染症がやってくるでしょう。

「感染のリスクを可能な限りさげる生活を当たり前のようにする！」私たちがすべきことは、これに尽きるのですね。

具体的には、「3密を避ける・手洗い消毒・マスク着用・換気・ソーシャルディスタンス」といったところでしょうか。

ちまたでは、GO TO キャンペーンで、人の往来が活発になり始め、この会津といえども、季節性のインフルエンザと同じように新型コロナも流行していくだろうと、個人的には思っております。恐れすぎず、注意すべきことには注意して、乗り越えていきたいと思えます。  
ああ、でもディズニーランドに行きたいな(\*´Д`)

#### グループホームたかせ新生活様式

※屋外に手洗い場を設け、マスクを適切に処分しています

※アルコール消毒を行っています

※換気をマメに行っています

※外出した方から優先的にシャワー浴を勧めています

※マスクの着用等々



#### Photo Album



#### 手洗いチェック

先日、蛍光塗料を使用して、いつもの手洗いでどの程度汚れが落ちているのか、みんなで実験をしました。爪の根元や、爪の中、手の甲、手のひらのしわ、手首など、人によって汚れの落ち具合はまちまちでした。自分の手洗いの癖を知って、丁寧に洗うことを心がけましょう。

電気が使えないことを想定して、カセットコンロでご飯を炊いてみました。初めての試みでしたがうまくいきました。美味!!

