

# グループホームたかせ

## ニュースレター

Vol. 05

平成30年10月1日

特定非営利活動法人憩いの家



### 猛暑が過ぎれば 次は台風！？(@\_@)

昨今の過ごしにくい気象環境には、本当に参ってしまうものです。

日本列島、いたるところで、尋常でない災害が起これ、どんな所に住んでいても、いつ何が起これるか予想もつかない、いへ何が起きても当たり前のような時代にさえなつたと言っても過言ではありません。

わがグループホームでは、皆さんもご存知の通り、何かしらの障がいを持っている方々が生活しています。毎年のように、水害だ、地震だ、火事だと、障がい者施設等で被害にあわれたニュースや新聞記事を目にします。明日は我が身と思って、災害から身を守ろうと思える障がい者の方が、どの程度いることでしょうか？残念ながら多く見積もっても、当グループホームでは、3割弱の方でしかありません。

もしかしたら、いわゆる健常者という一般の方でも、災害に備えている方なんて同程度かもしれませんね。

日頃からの意識付けが肝心と、先日避難訓練を実施しました。この度は、地震のシェイクアウト訓練と水害に備えての避難準備を想定して行いました。この避難準備がやっかいです。なかなか自分で荷物をまとめられない、何が必要なのかわからない。。。育毛剤だけリュックに入れてきた方も（笑）その後は、世話人さんで非常食の炊き出し練習をして、皆で昼食として美味しくいただきました。備えあれば憂いなしと、なれば良いのですが。



### 平成30年行事

1月3日	初詣
3月4日	2月・3月生まれ お誕生会
4月29日	バーベキュー
5月13日	5月生まれ お誕生会
9月30日	避難訓練
10月未定	芋煮会
12月未定	クリスマス会



### Photo Album



説明を真剣に  
聞いています。  
忘れないでね！

避難時に持参する荷物です。  
必要最低限の荷物ですが、  
これでも、長期の避難は難しい  
かな.....



### トマトのへた取り作業

今年もトマトのへた取り頑張りました！！  
猛暑のため、せっかくへたを取っても、すぐにふにやふにやしてきたり、カビが発生したり大変でした。日中、手が空いている人から率先して作業に取り組むことができました。皆さん慣れていて、おしゃべりもそこそこに、てきぱきと作業するんです。